

CERTIFICATION OFFICIELLE NATIONALE PROGRAMME DE CERTIFICATION DES OFFICIELS NATIONAUX

ARBITRAGE 101 : INTRODUCTION À L'ARBITRAGE

CANADA BASKETBALL

INTRODUCTION

Cette formation est offerte par la Commission des officiels de basket-ball du Canada (CBOC) et est conçue pour toute personne débutant dans le basket-ball ou l'arbitrage, avec un accent particulier sur le basket-ball de ligue interne et d'âge scolaire primaire. Il s'agit d'une introduction conviviale aux règles de base du basket-ball qui vise à offrir aux jeunes joueurs des possibilités de participation amusantes. La formation fournit des informations de base sur l'arbitrage et une vue d'ensemble de ce qui vous attend lorsque vous commencez à arbitrer. Elle vise également à rendre le rôle de l'arbitre aussi simple et facile que possible afin d'éviter le "sur-arbitrage" des jeunes joueurs. La formation peut être animée par des associations ou par des autodidactes.

RÉSULTATS DE L'APPRENTISSAGE

01

Découvrez les nombreuses raisons de devenir arbitre

02

Acquérir une connaissance de base des règles de la FIBA.

03

Acquérir des connaissances de base sur le rôle de l'arbitre et les principes fondamentaux de l'arbitrage.

04

Comprendre les compétences techniques clés, les signaux et les mécanismes pour des tâches et des procédures spécifiques afin de permettre au jeu de se dérouler efficacement, correctement et sous contrôle.

05

Identifier le positionnement actuel, la couverture du terrain et les rôles des arbitres de piste et des arbitres principaux dans la mécanique à 2.

Raisons de devenir arbitre

Pourquoi voudrais-je devenir arbitre ?

POURQUOI DEVENIR ARBITRE?

6 raisons de devenir arbitre...



1

Développer des amitiés durables

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POURQUOI DEVENIR ARBITRE?

6 raisons de devenir arbitre...

2

Rester impliquédans le jeu



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

WHY SHOULD I BECOME A REFEREE?

6 raisons de devenir arbitre...



3

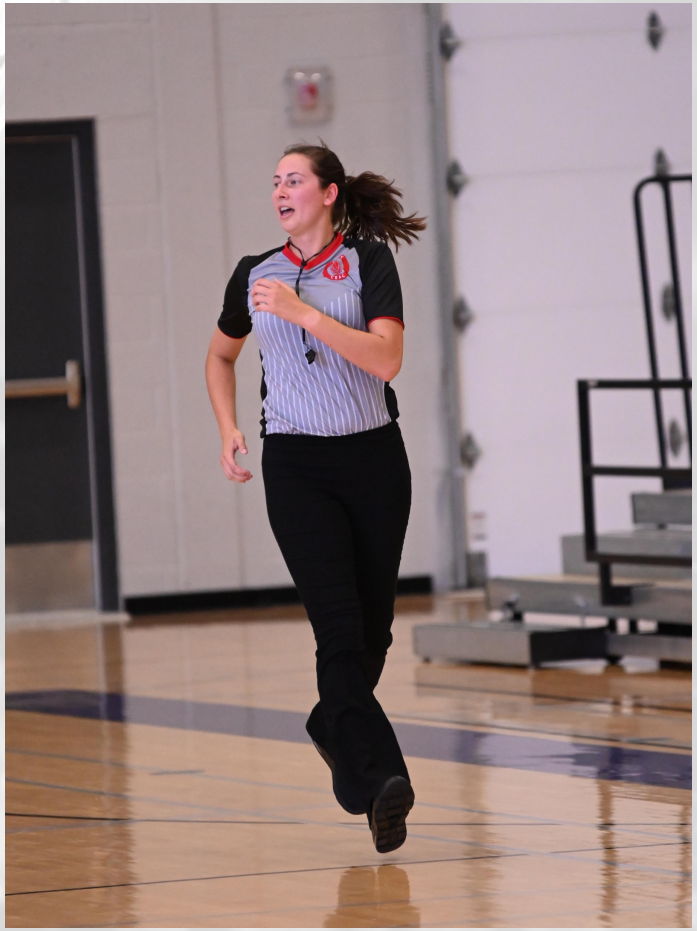
Construire des compétences essentielles Compétences de vie

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POURQUOI DEVENIR ARBITRE?

6 raisons de devenir arbitre...



4

Gagner de l'argent tout en s'amusant

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POURQUOI DEVENIR ARBITRE?

6 raisons de devenir arbitre...

5

Sentiment de d'accomplissement



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POURQUOI DEVENIR ARBITRE?

6 raisons de devenir arbitre...

6

Opportunités pour les arbitres de tous horizons



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

SESSION 2

CONNAISSANCES DES ARBITRES : PRINCIPES DE BASE

Que faut-il savoir en tant qu'arbitre ?

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

QUEL EST LE RÔLE D'UN ARBITRE ?

Les arbitres veillent à ce que le jeu se déroule de manière sûre et équitable en faisant respecter les règles.

L'arbitrage est...

Faire respecter les règles du jeu en prenant des décisions pour déterminer si une infraction ou une faute a été commise et arrêter le jeu pour infliger la sanction appropriée.



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

PRÉPARATION DU MATCH

CE QU'IL FAUT APPORTER À UN MATCH

- SIFFLET
- UNIFORME/CHEMISE D'ARBITRE
- BOUTEILLE D'EAU
- CHAUSSURES DE GYMNASTIQUE

Une bonne préparation est importante

À QUOI RESSEMBLE UN ARBITRE ?

Le port d'un uniforme propre et correct fait partie du travail d'un bon arbitre.



Uniforme

- Les vêtements doivent être complets, lavés et bien ajustés. L'apparence professionnelle est primordiale pour la perception

Sifflet

- Doit être en bonne forme
- Sifflez en toute confiance
- L'entraînement est la clé !

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

COMMENT TIRER LA SONNETTE D'ALARME

Les fonctionnaires en disent long avec leur sifflet

- Tenez le sifflet entre vos dents de devant
- Placez votre langue sur le trou et soufflez
- Sifflez d'une manière brève, nette et forte.
- Sifflez avec confiance

Voir cette vidéo : https://youtu.be/1B5CxlBo0JA

TÂCHES D'AVANT-MATCH

- Arriver à l'heure
- Vérifier qu'il n'y a pas de risques pour la sécurité
- Rencontrer les officiels de table, le partenaire et les entraîneurs
- Vérifier que les deux équipes ont des uniformes appropriés
- S'assurer que les joueurs ne portent pas de bijoux
- S'échauffer en trottinant puis en sprintant sur quelques longueurs ou demi-longueurs du terrain.

TÂCHES D'AVANT-MATCH

QUELLES TÂCHES DEVEZ-VOUS ACCOMPLIR POUR VOUS ASSURER QUE LES ÉQUIPES SONT PRÊTES À JOUER ? SOIENT PRÊTES À JOUER ?

- S'assurer qu'il y a quelqu'un pour faire fonctionner la table de marque.
- S'assurer que les noms figurent sur la feuille de match
- S'assurer que les entraîneurs principaux ont signé la feuille de match et qu'ils ont également indiqué leurs 5 titulaires.
- Assurez-vous que vous disposez d'un ballon de jeu correctement gonflé et d'une taille adaptée au niveau de jeu.

Une bonne préparation est importante

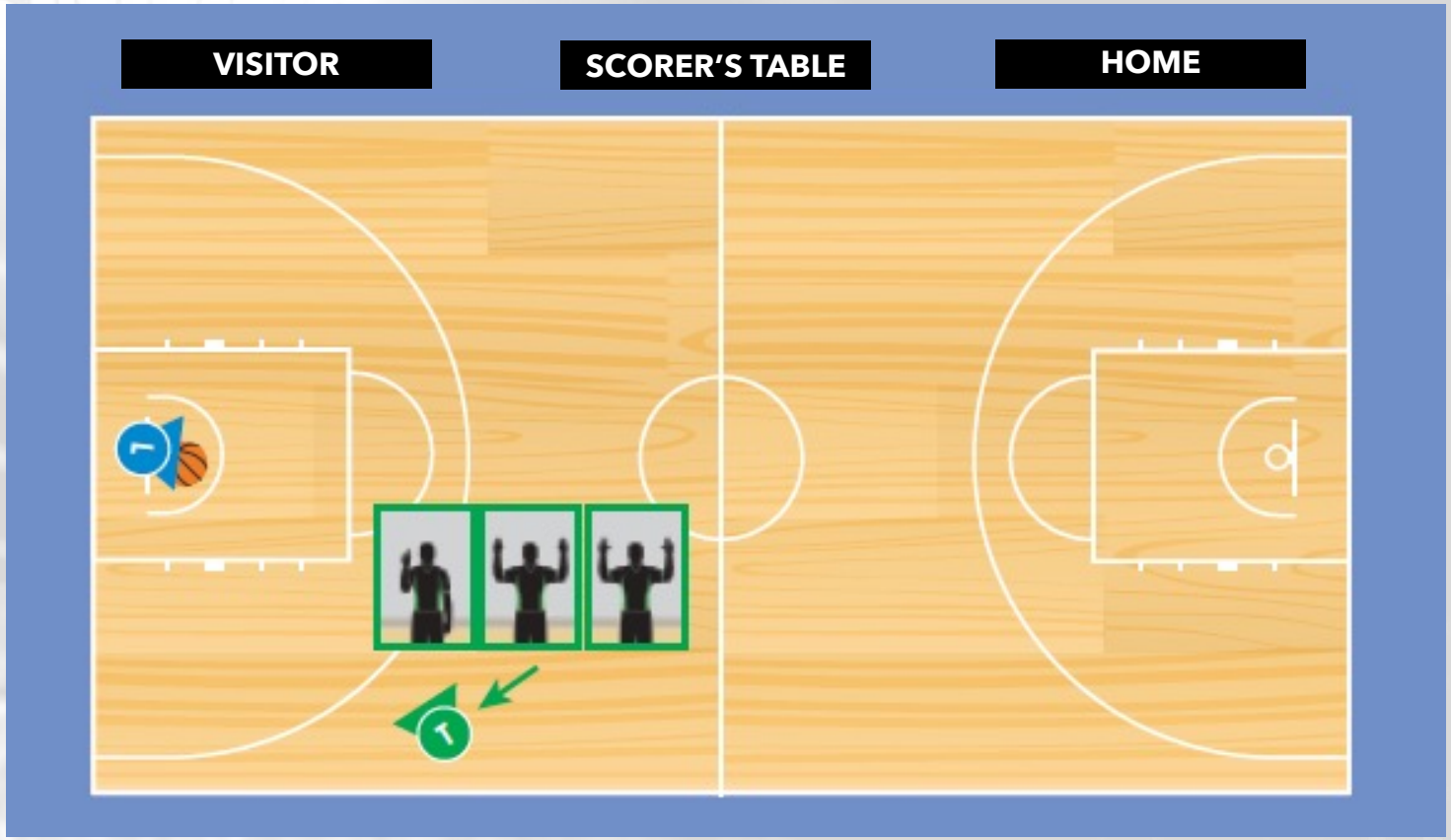
ÉQUIPES ET UNIFORMES

Une équipe peut avoir :

- 12 joueurs au total
- Un entraîneur et un entraîneur adjoint
- Un manager
- Seuls 5 joueurs sont autorisés sur le terrain
- Les numéros peuvent être : 0, 00 et 1 à 99

LANCER FRANC

QUEL EST LE RÔLE DE LA PISTE ET DU CHEF DE FILE LORS DE L'EXÉCUTION D'UN LANCER FRANC ?



T Est du côté opposé

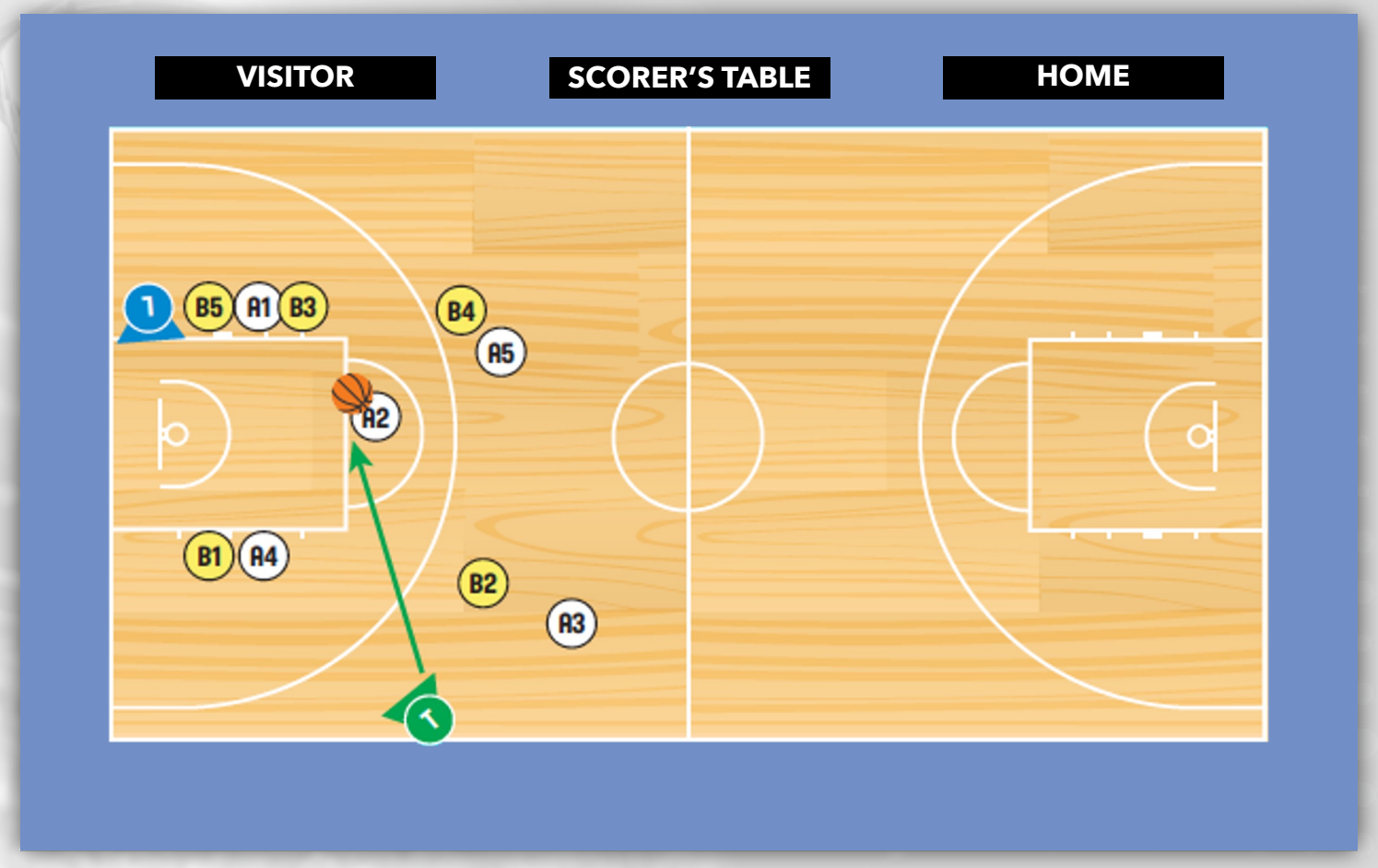
L Administrer tous les lancers francs

T Indique le nombre de lancers francs et laisse tomber le signal lorsque le ballon est relâché.

CANADA BASKETBALL

BOC CBAC

Lancer Franc: 1st



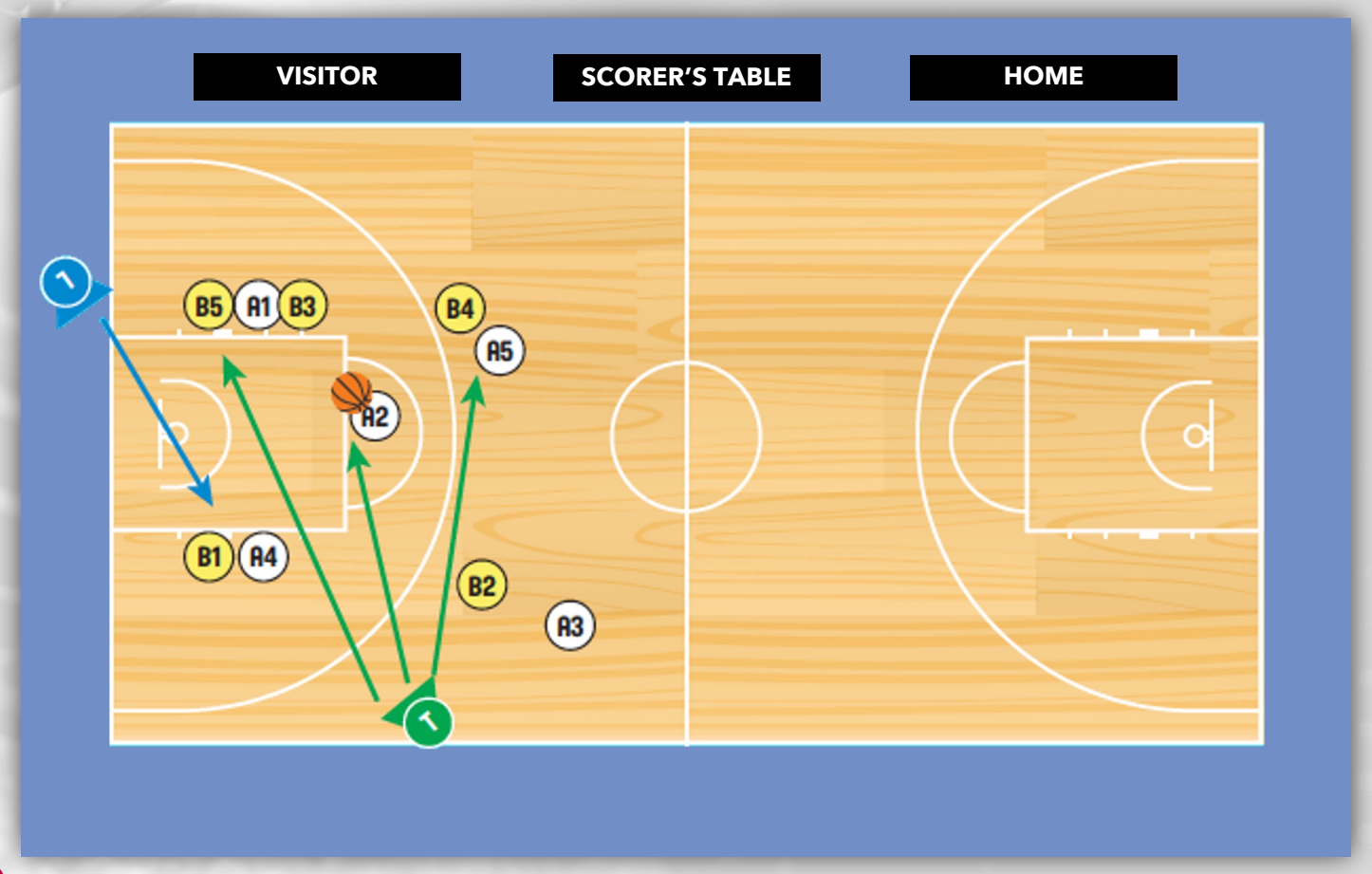
T

Regarde:
Le tireur s'assure qu'il ne commet pas de violation de la ligne de réparation.

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

Lancer Franc: 2nd



T

Regarde:

- Tireur Joueurs défensifs (ligne FT prolongée + ligne 3PT) Joueurs en position de rebond (côté droit) de l'autre côté de la ligne FT

L

Regarde:

Joueurs défensifs en position de rebond (côté gauche) de l'autre côté de la ligne FT

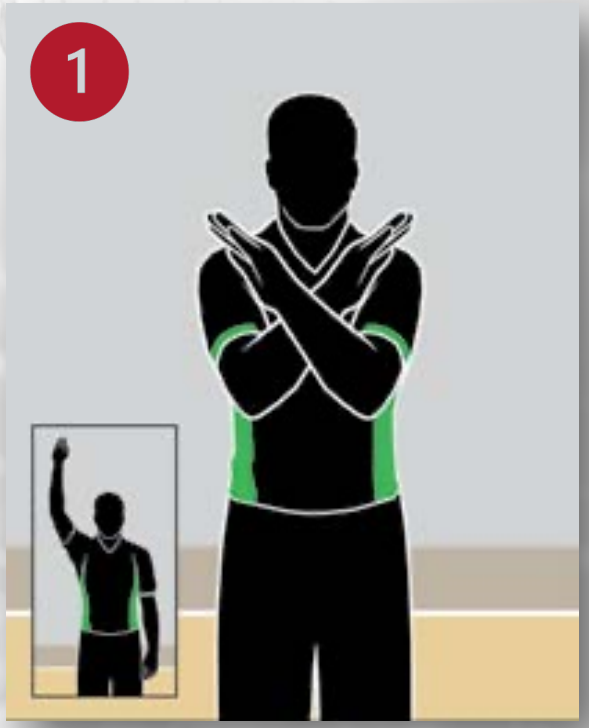
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

SUBSTITUTIONS, TEMPS MORT & LANCEMENT

SUBSTITUTION

Quand une opportunité de substitution se présente-t-elle ?



Signal: Avant-bras croisés



Signal : Ouvrir la paume de la main, faire un signe vers le corps

Lorsque le jeu est arrêté ; ou :

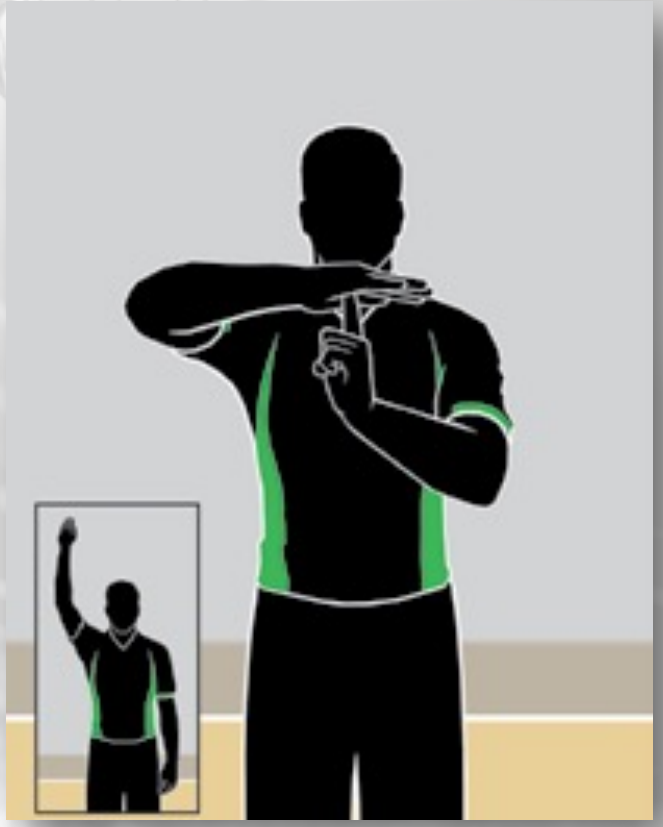
- Après une deuxième FT réussieDeux dernières minutes du dernier quart-temps, après un panier ; l'équipe qui n'a pas marqué peut en faire la demande. Si la demande est acceptée, l'équipe qui a marqué peut également effectuer un remplacement.

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

TEMPS D'ARRÊT

Quand un temps mort se présente-t-il ?



Signal: Forme T, montrer l'index

A. Le ballon devient mort,

B. le chronomètre de jeu s'arrête

C. Le ballon devient mort après un dernier lancer franc réussi pour l'équipe qui n'a pas marqué, lorsqu'un but est marqué

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

L'ENVOI

Il s'agit d'un moyen de redémarrer le jeu



- L'arbitre montre au joueur où il doit se tenir.
- L'arbitre donne le ballon au joueur qui se tient à l'extérieur de l'aire de jeu.
- L'arbitre lève un bras en position de chronomètre et utilise l'autre main pour compter.
- Si le ballon est toujours dans les mains du joueur au bout de 5 secondes, il y a violation.
- Le décompte se termine lorsque le ballon est lâché.

L'ENVOI

Comment l'arbitre fait-il démarrer le chronomètre à la fin de la remise en jeu ?



- Dès que le ballon touche un joueur sur le terrain, l'arbitre fait démarrer le chronomètre de jeu par un geste du bras.

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

JETER DANS L'ADMINISTRATION

NOCP INTRO
SESSION 2



1

L'arbitre actif désigne le point de remise en jeu.



2

Maintenir une distance par rapport au jeu + mettre le sifflet dans la bouche en tenant le ballon



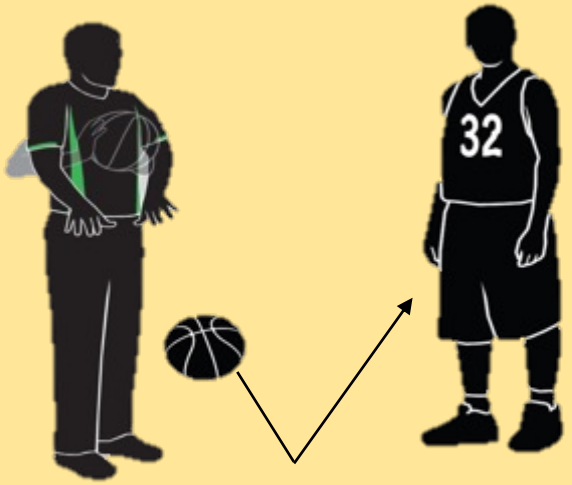
3

L2M : Utiliser un signal de franchissement illégal de la ligne de démarcation comme avertissement avant de mettre le ballon à la disposition des joueurs.



4

Ne siffler que si la remise en jeu est sur la ligne de fond (+ le frontcourt de l'équipe)



5

Faire une passe à rebond au joueur et observer la remise en jeu et l'action qui l'entoure.

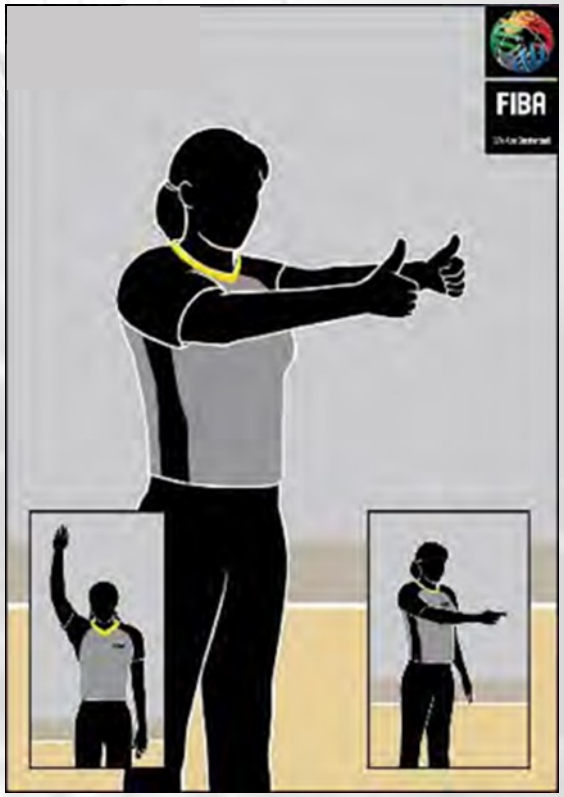
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

Balle Sautee

BALLE SAUTÉE / BALLE TENUE

Quand se produit un ballon sauteur ?



Signal:
Horloge à arrêt pouce levé

A. Lorsque deux joueurs tiennent le ballon en même temps. On parle alors de ballon tenu.
B. Lorsque le ballon reste coincé entre l'anneau et le panneau arrière.
C. Le ballon sort des limites du terrain et les arbitres ne savent pas quelle équipe a provoqué la sortie du ballon.

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

FLÈCHE DE POSSESSION

Comment déterminer qui reçoit le ballon ?



A. La flèche de possession indique qui bénéficie de la remise en jeu au début du quart-temps et lors d'une situation de ballon retenu
B. Lors d'une situation de ballon sauté/balle retenue, l'équipe effectue la remise en jeu au point le plus proche de l'endroit où la balle retenue a été annoncée.
C. Au début du quart-temps et de la prolongation, l'équipe effectue la remise en jeu à cheval sur la ligne médiane.

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

ARRÊTER LE JEU

VOUS DEVEZ ARRÊTER LE JEU LORSQUE

- Un joueur est sur le terrain et il y a un risque de blessure.
- Le ballon sort des limites du terrain
- Le klaxon retentit
- Si vous constatez une violation ou une faute Il y a des raisons de sécurité - si le sol est mouillé, si un enfant court sur le sol ou si un ballon roule sur le terrain.

SESSION 3

MÉCANIQUE À 2 PERSONNES

Comprendre le rôle du chef de file et de l'agent de piste

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

DÉBUT DU JEU

TEMPS DE JEU

Le match se compose de 4 quarts-temps de 10 minutes chacun, avec des intervalles de 2 minutes entre le 1er et le 2e quart-temps, et entre le 3e et le 4e quart-temps.L'intervalle entre le 2e et le 3e quart-temps est une mi-temps de 15 minutes.Si le score est à égalité à la fin du 4ème quart-temps, les équipes continueront à jouer une période de prolongation de 5 minutes jusqu'à ce qu'une équipe gagne.

1er trimestre10 min → 2ème trimestre10 min → 3ème trimester 10 min → 4ème trimestre10 min → Temps supplémentaires 5 min

Le temps de jeu peut varier en fonction du niveau et de la catégorie d'âge, veuillez vous référer aux réglementations locales en vigueur.

TERMINOLOGIE DE L'ARBITRAGE

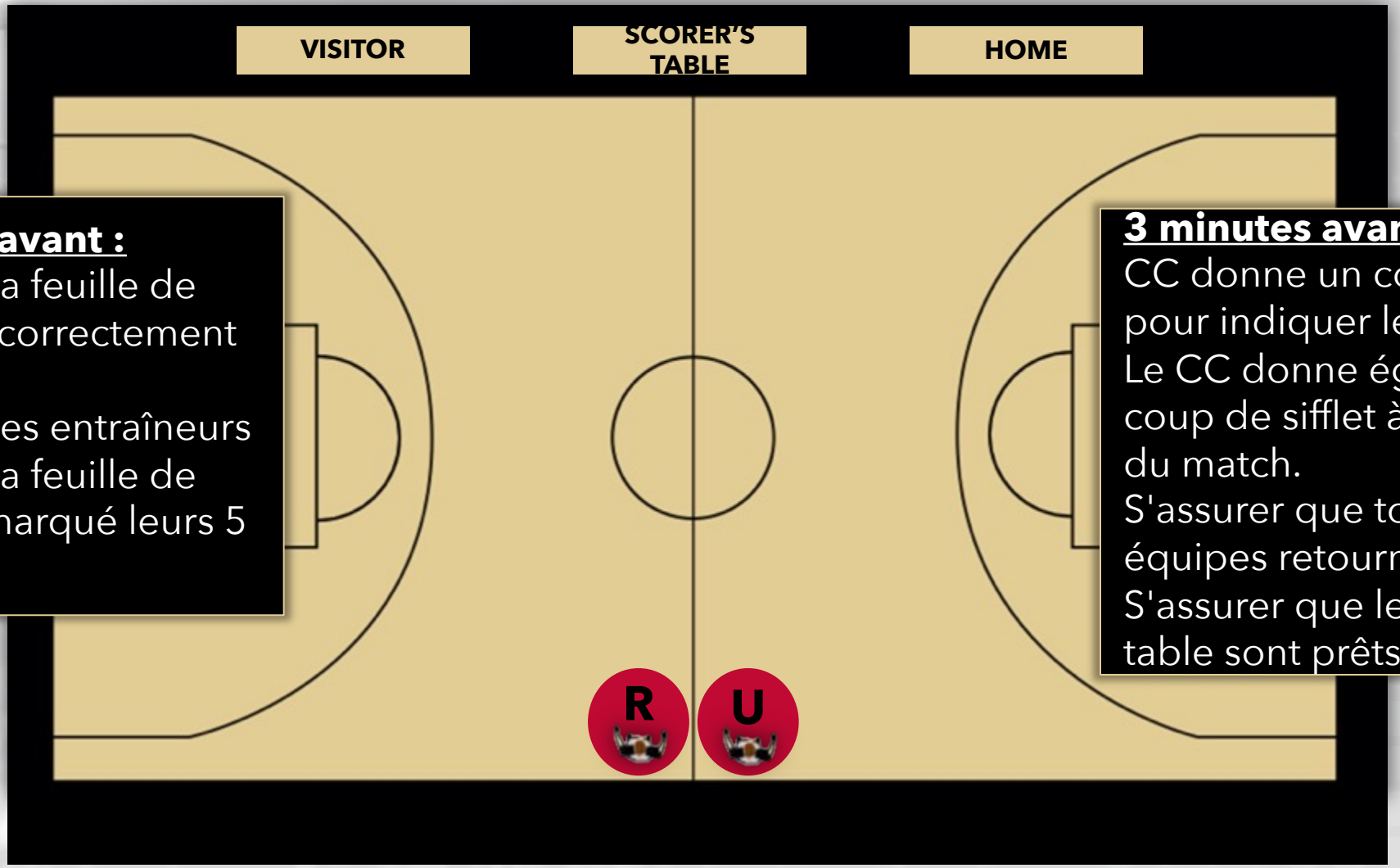
Arbitre = Également connu sous le nom de chef d'équipe (CE).

Les fonctions de l'arbitre sont les mêmes que celles du juge-arbitre, à l'exception du fait qu'il donne le coup d'envoi du match et de chaque période, qu'il inspecte et approuve tout l'équipement nécessaire au match et qu'il a le pouvoir de prendre la décision finale sur tout point qui n'est pas spécifiquement couvert par les règles.

Juge-arbitre = Assiste le juge-arbitre dans l'exercice de ses fonctions sur le terrain.

- Vérifier que les deux équipes ont des uniformes appropriés
- S'assurer que les joueurs ne portent pas de bijoux
- Échauffement - Étirements, quelques tours de piste et quelques sprints

POSITIONNEMENT DE 2PO AVANT LE MATCH



10 minutes avant :

Vérifier que la feuille de match est correctement remplie.

Vérifier que les entraîneurs ont signé la feuille de match et marqué leurs 5 titulaires.

3 minutes avant :

CC donne un coup de sifflet pour indiquer le temps restant.

Le CC donne également un coup de sifflet à 1:30 de la fin du match.

S'assurer que toutes les équipes retournent à leur banc

S'assurer que les officiels de table sont prêts

PROCÉDURE DE SAUT DE BALLE

NOCP INTRO
SESSION 3

Pour l'officiel chargé de l'administration (arbitre) :



POUR COMMENCER LE MATCH :

L'arbitre est la personne qui lance le ballon et qui se tient dans le cercle de saut, face à la table de marque. Son rôle est le suivant :

- Vérifier que son partenaire et ses équipes sont prêts à jouer avant d'entrer dans le cercle.
- Ne pas porter le sifflet à la bouche pour des raisons de sécurité.
- Lancer le ballon au-dessus du niveau des sauteurs

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

PROCÉDURE DE SAUT DE BALLE

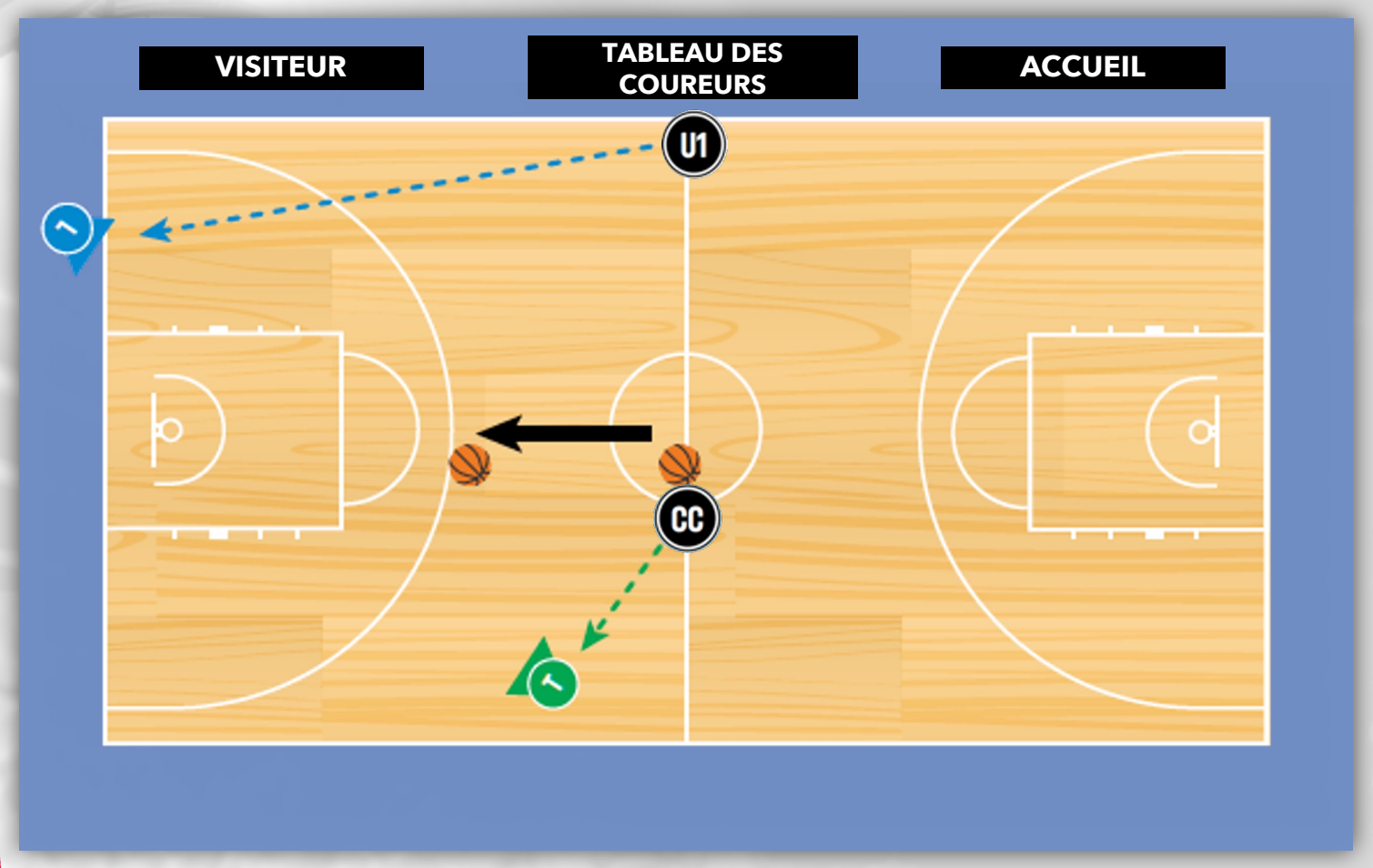
LISTE DE CONTRÔLE POUR L'ARBITRE :

Le juge-arbitre se tient devant la table de marque, face à l'arbitre.
Leur rôle est de:

- Rappeler un mauvais lancer
- Signaler toute violation
- Contrôler le jeu et le chronomètre des tirs en cas de violation
- Appeler toutes les fautes pendant la balle sautée
- Démarrer le chronomètre lorsque le ballon est légalement tapé.

POSITION : DÉBUT DU JEU

Après l'attribution du ballon sauteur :



U1

- Court dans le sens du jeu vers la ligne d'en-but Reste devant le jeu
- Devient le LEAD

CC

- Donner un coup de sifflet avant le ballon sauteur
- Suivre la direction du ballon
- Reste derrière le jeu
- Devient le TRAIL

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

DOMAINES DE COUVERTURE & RESPONSABILITÉ

La couverture est la vision de l'arbitre pendant le match. La couverture est bonne lorsque les deux arbitres ont tous les joueurs en vue, dans leurs zones respectives, à la fois sur et en dehors du ballon.

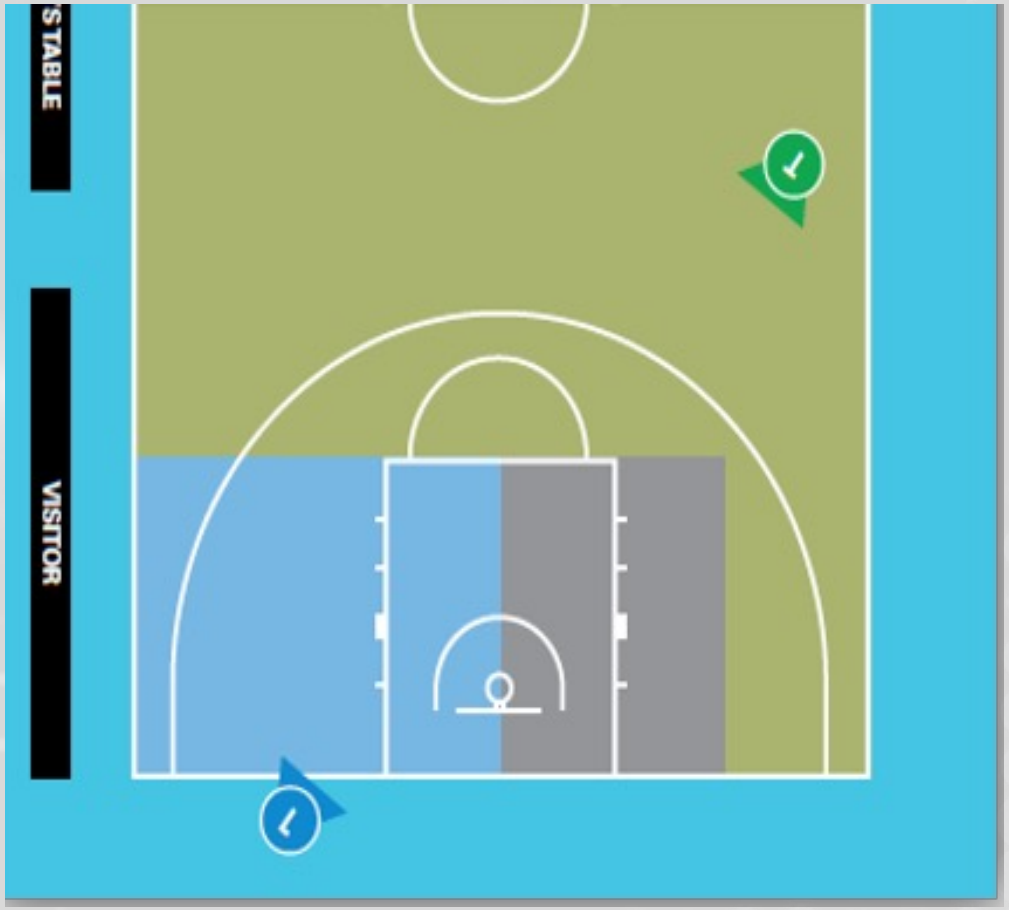
DOMAINES DE RESPONSABILITÉ

NOCP INTRO
SESSION 3

BLEU = L

VERT = T

GRIS = L T



ÊTRE EN MESURE DE PRENDRE UNE DÉCISION SUR LE JEU

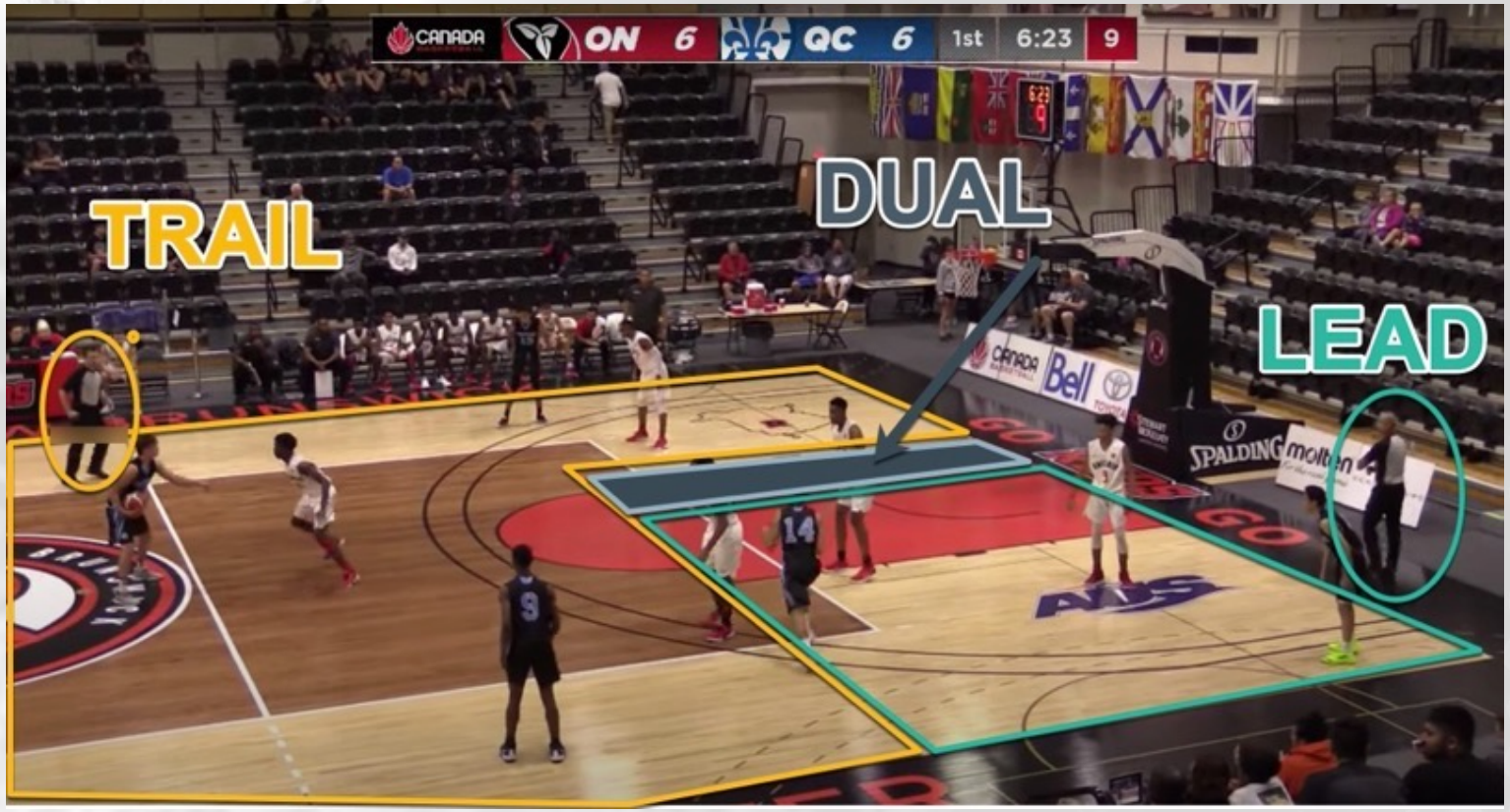
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

INSTALLATION DE BASE D'UN DEMI-TERRAIN

NOCP INTRO
SESSION 3

Lead et Trail sont situés de part et d'autre du sol, sur un terrain en diagonale.



L — Ajustement le long de la ligne de fin

T — S'ajuste sur l'arrière du terrain, en haut et en bas de la ligne de touche si nécessaire + reste derrière le jeu

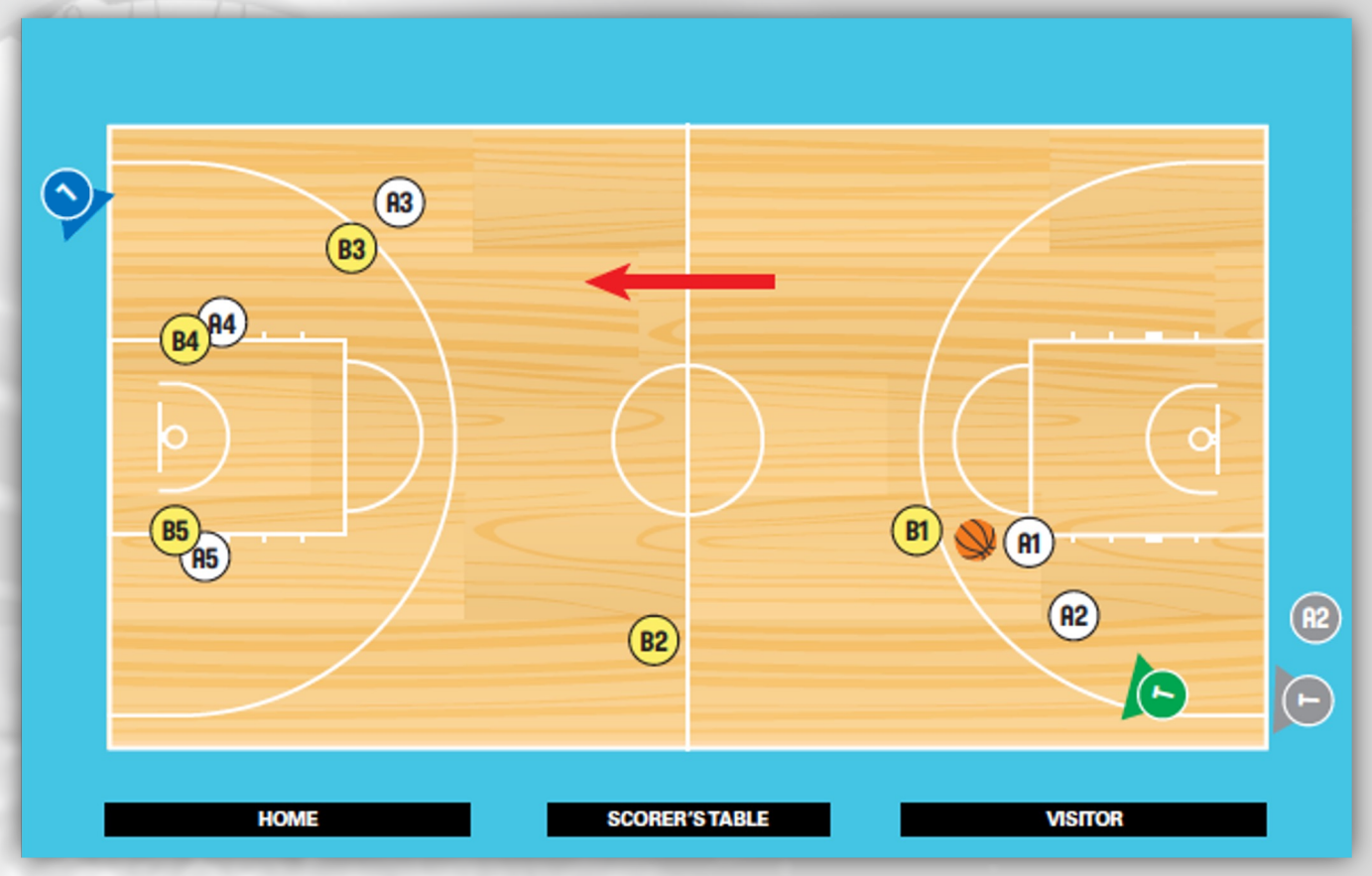
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

BOXE-IN

NOCP INTRO
SESSION 3

Garder les joueurs entre les (2) arbitres.



T — Reste derrière la pièce

L — Doit être devant le jeu (s'assurer de regarder les joueurs pendant qu'ils courent)

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

SE DÉPLACER SUR LE TERRAIN

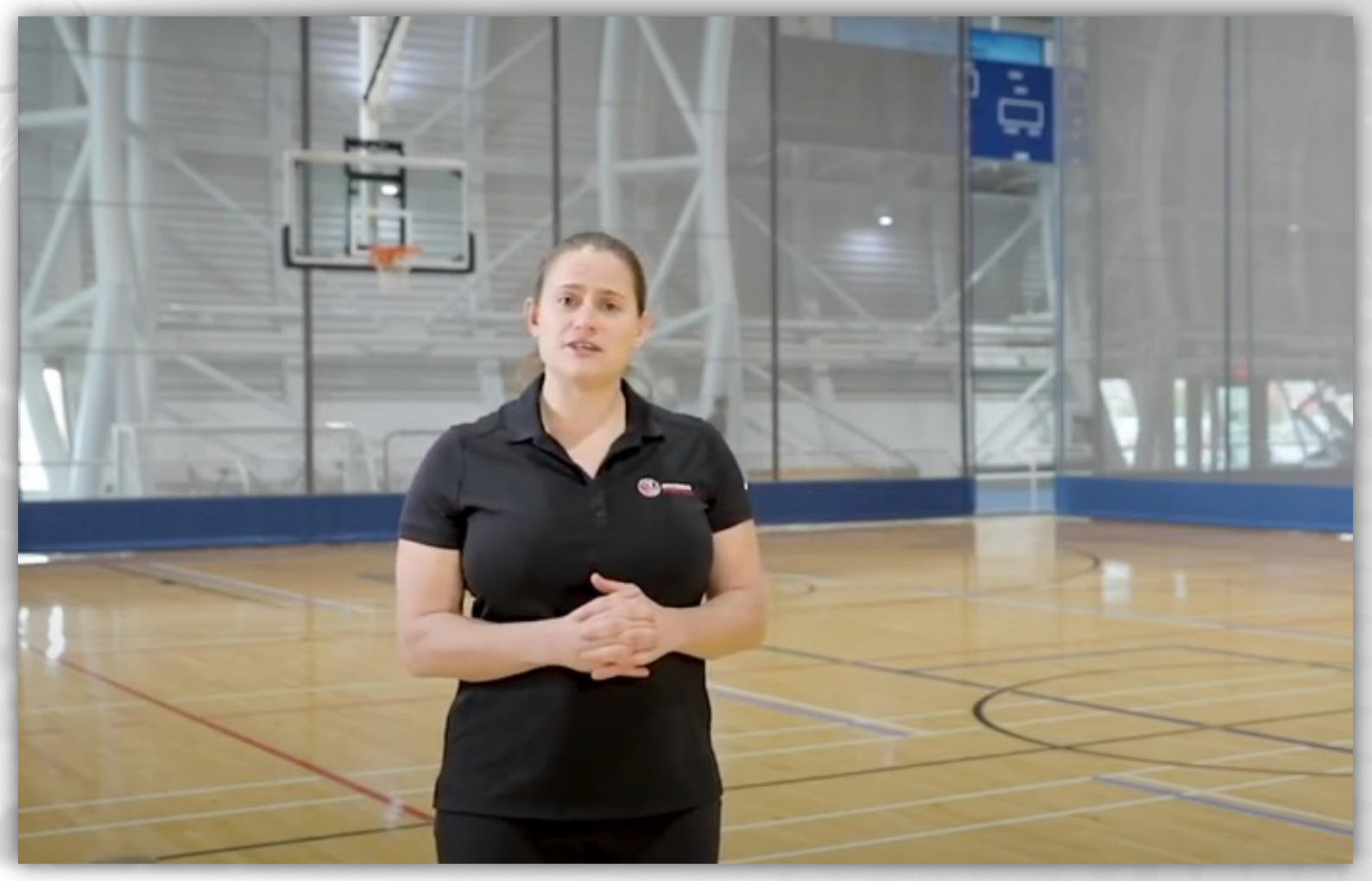
Garder les joueurs entre les (2) arbitres.

- Courir vers l'avant et regarder derrière soi pour voir où sont les joueurs.
- Éviter de courir en arrière
- Courir devant le jeu et non à côté ou derrière le jeu.
- Veillez à travailler en ÉQUIPE avec un arbitre devant le jeu et un autre derrière.

LA BOXE EXPLIQUÉE

NOCP INTRO
SESSION 3

Comprendre le positionnement de Lead & Trail



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

RESPONSABILITÉS PRINCIPALES : LEAD



- ✓ Jouer sous le panier
- ✓ Jeu sous le panier
- ✓ Fautes commises loin de l'officiel de piste
- ✓ Activité de rebond
- ✓ Conduite vers le panier du côté du terrain où se trouve le meneur

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

RESPONSABILITÉS PRINCIPALES : traînant

NOCP INTRO
SESSION 3

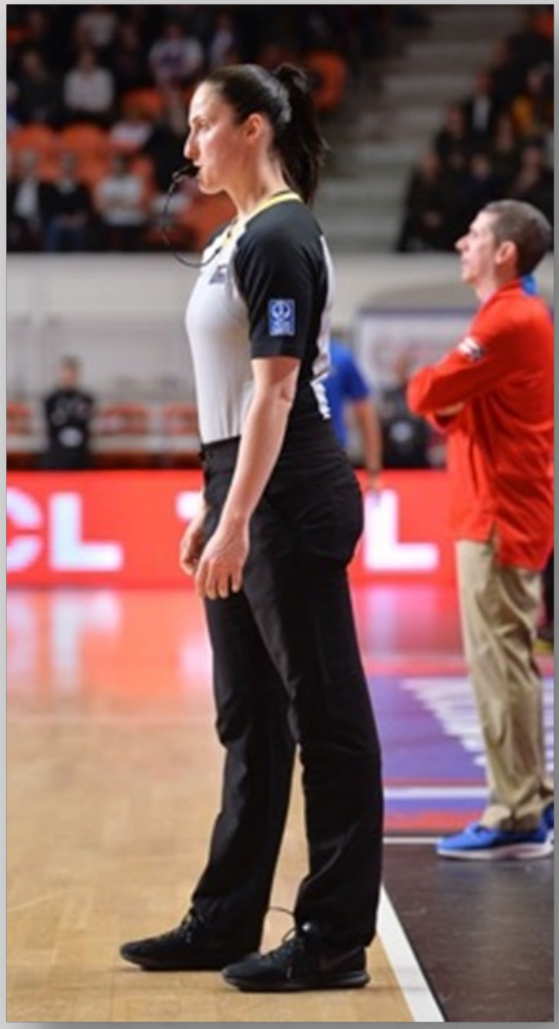


- ✓ Toujours être derrière le jeu entre le dernier joueur et le panier
- ✓ Violation des 8 secondes et violation du retour dans le backcourt
- ✓ Violations de déplacement (y compris au poste bas)
- ✓ Activité de rebond
- ✓ Tentatives de tirs 3PT
- ✓ Tentatives de tir à la dernière seconde
- ✓ Surveillance des écrans illégaux

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POSITIONNEMENT

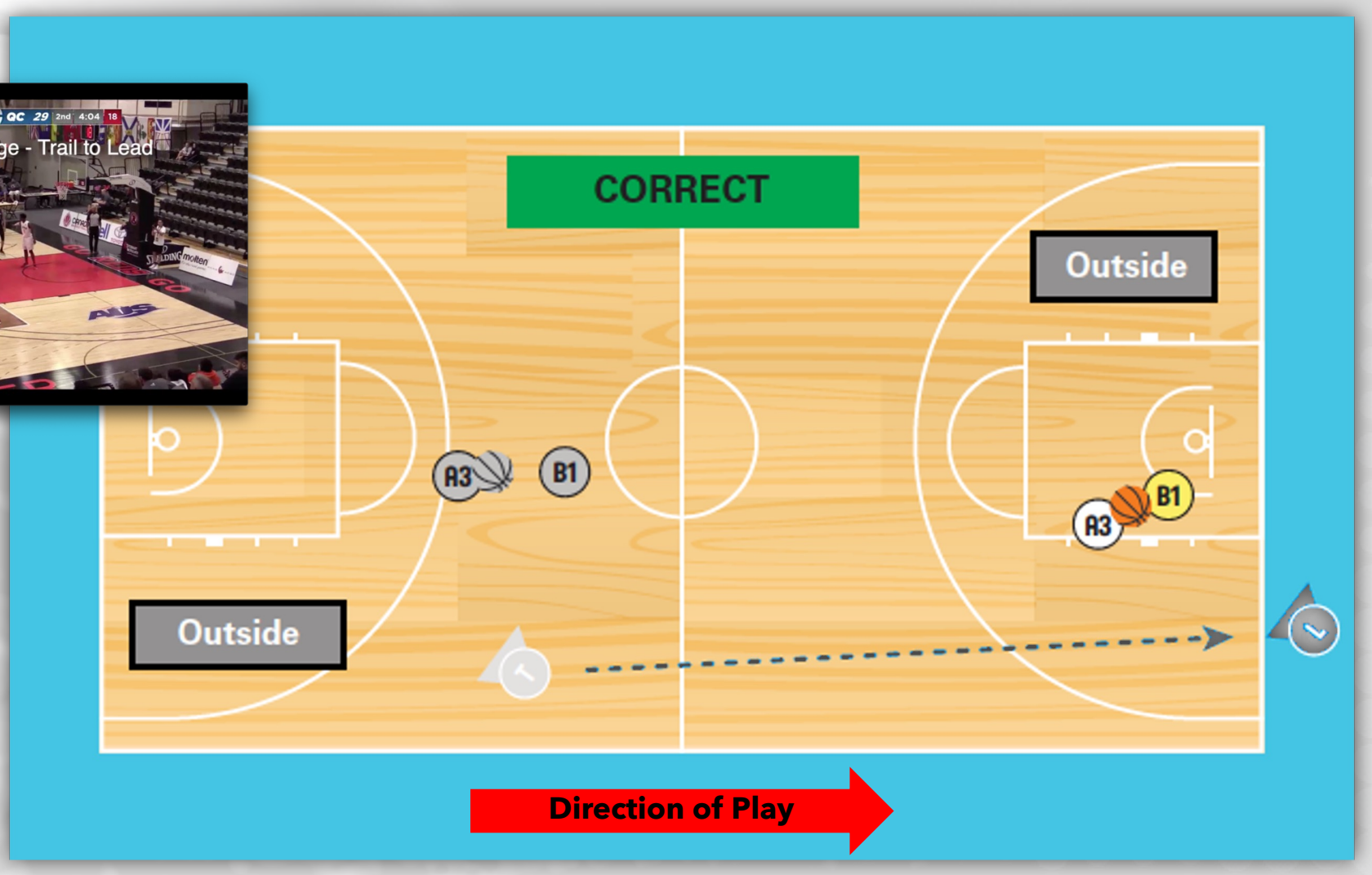


CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

PISTE → POSITION DE TÊTE





CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

L'ADAPTATION DE LA POSITION EN TANT QUE CHEF DE FILE

NOCP INTRO
SESSION 3

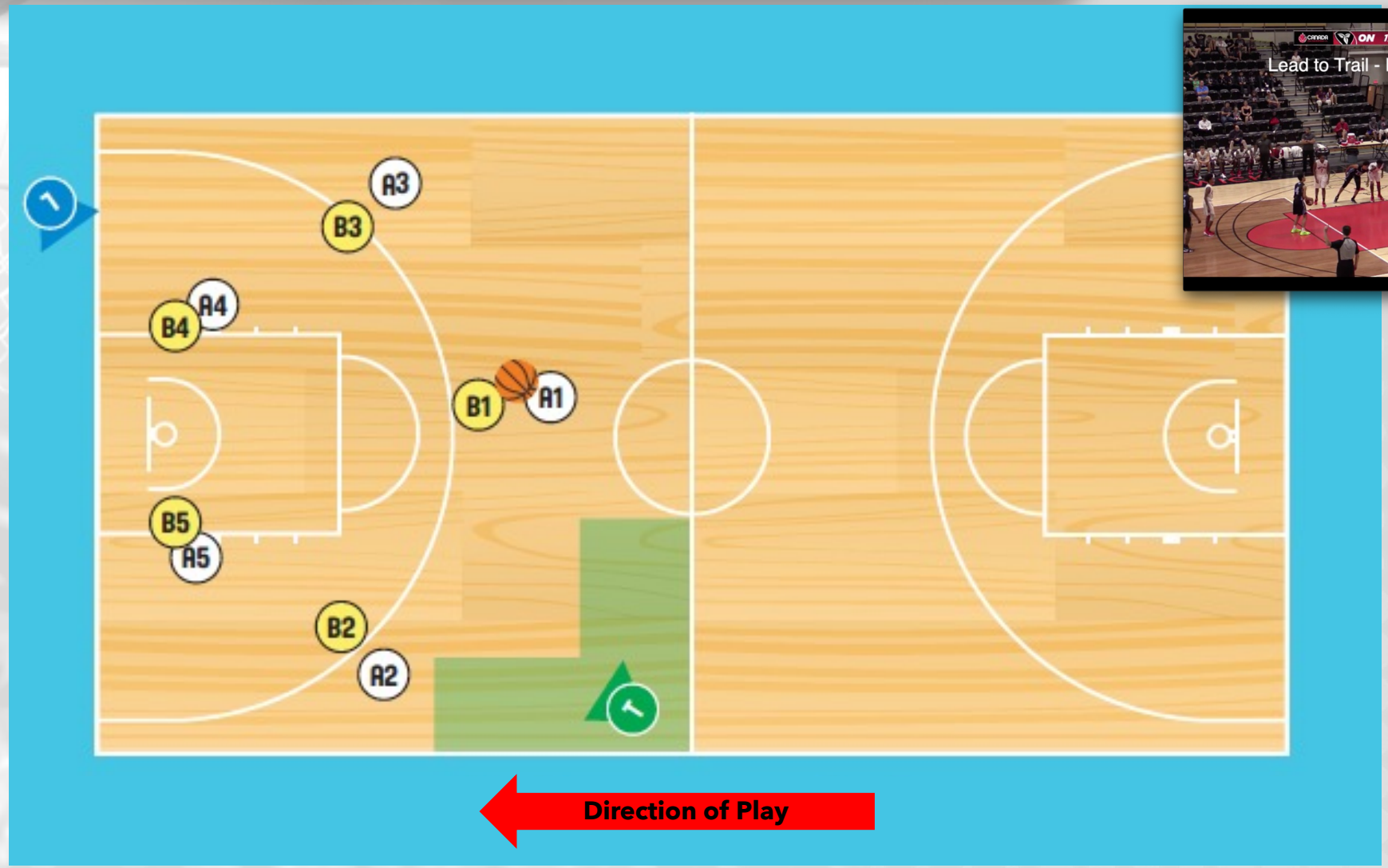


CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

POSITION DE TÊTE → POSITION DE PISTE

NOCP INTRO
SESSION 3





CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

DÉCRIRE LE RÔLE DE LA PISTE

NOCP INTRO
SESSION 3

Mener à la position Trail dans la transition entre le backcourt et le frontcourt avec une couverture sur la balle.



CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

SIGNAUX, FAUTES ET VIOLATIONS



SIGNAUX

Les arbitres utilisent des signaux pour indiquer ce qui s'est passé

POURQUOI LES SIGNAUX SONT-ILS IMPORTANTS ?

- Fait preuve d'une attitude professionnelle
- Les habitudes et préférences personnelles démontrent un manque de compréhension
- Crée une forte perception pour les personnes qui observent les arbitres.
- Les signaux sont un aspect de l'ensemble des mesures visant à donner une image de confiance et d'acceptation de l'arbitrage.

QUAND LES ARBITRES UTILISENT-ILS DES SIGNAUX ?

- Appeler les fautes/violations
- Arrêter/démarrer le chronomètre Lancers francs
- Substitutions
- Temps morts
- Identification des numéros de joueurs

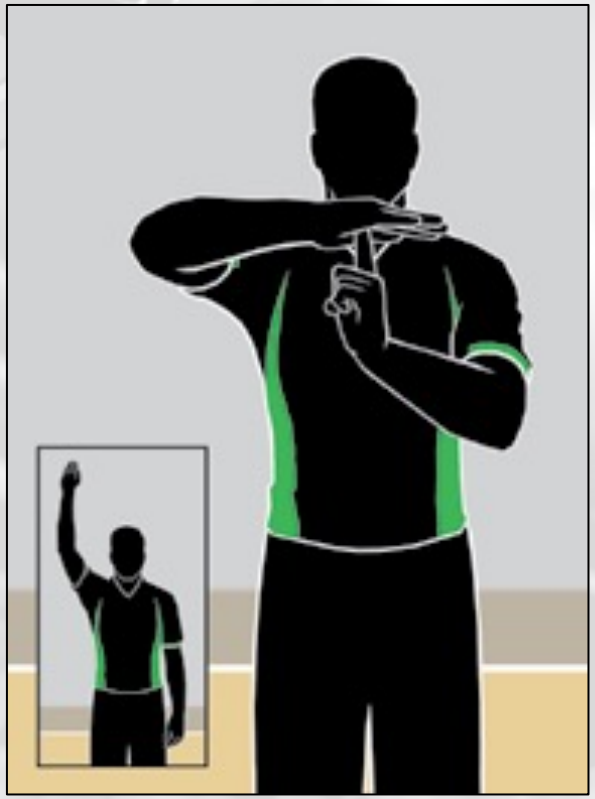
COMMENT DÉMARRER ET ARRÊTER L'HORLOGE

1. SOUFFLER EN SIFFLANT
2. LEVER SIMULTANÉMENT LE BRASMAIN OUVERTE EN CAS D'INFRACTION
3. POING FERMÉ POUR FAUTE



EXAMEN DES SIGNAUX COUVERTS

NOCP INTRO
SESSION 4



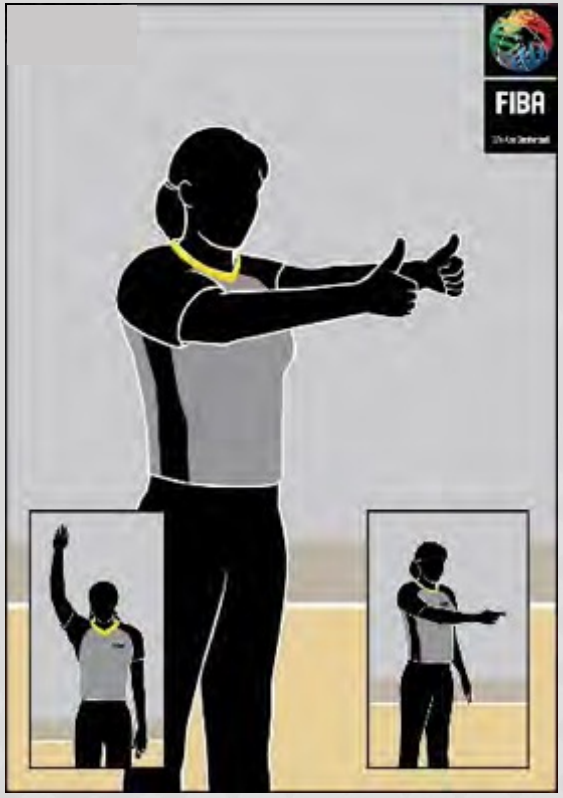
1



2



3



4

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

EXAMEN DES SIGNAUX COUVERTS

NOCP INTRO
SESSION 4



5



6



7



8

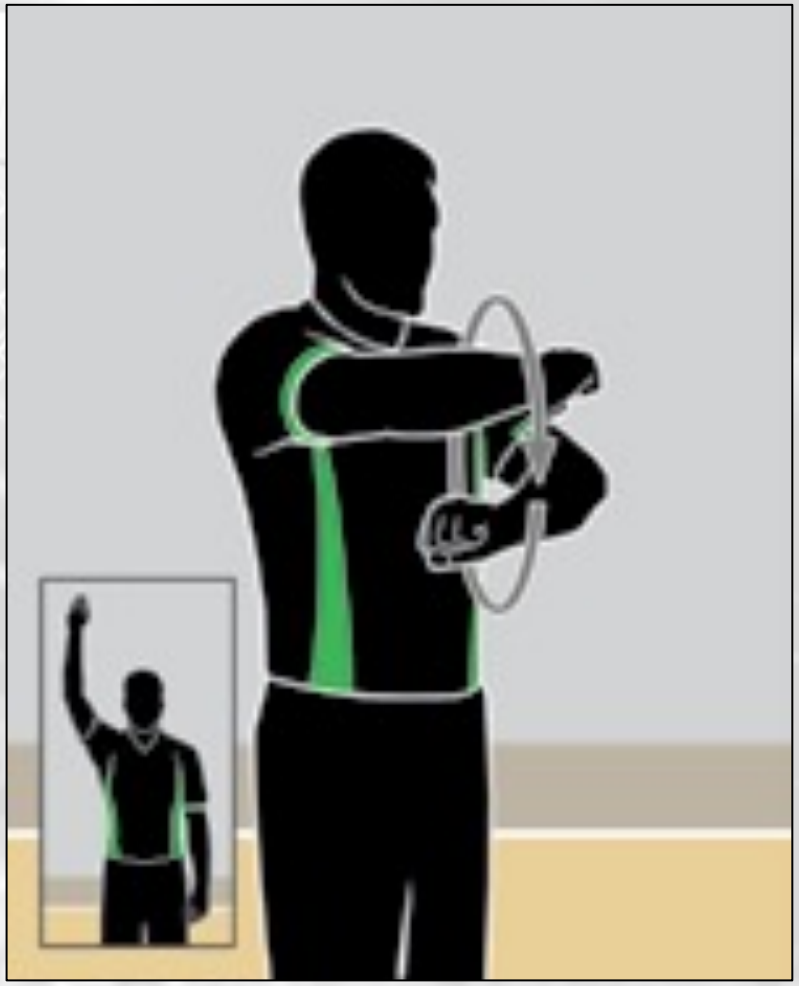
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

VIOLATIONS

Une infraction aux règles

NOMMER CETTE VIOLATION...

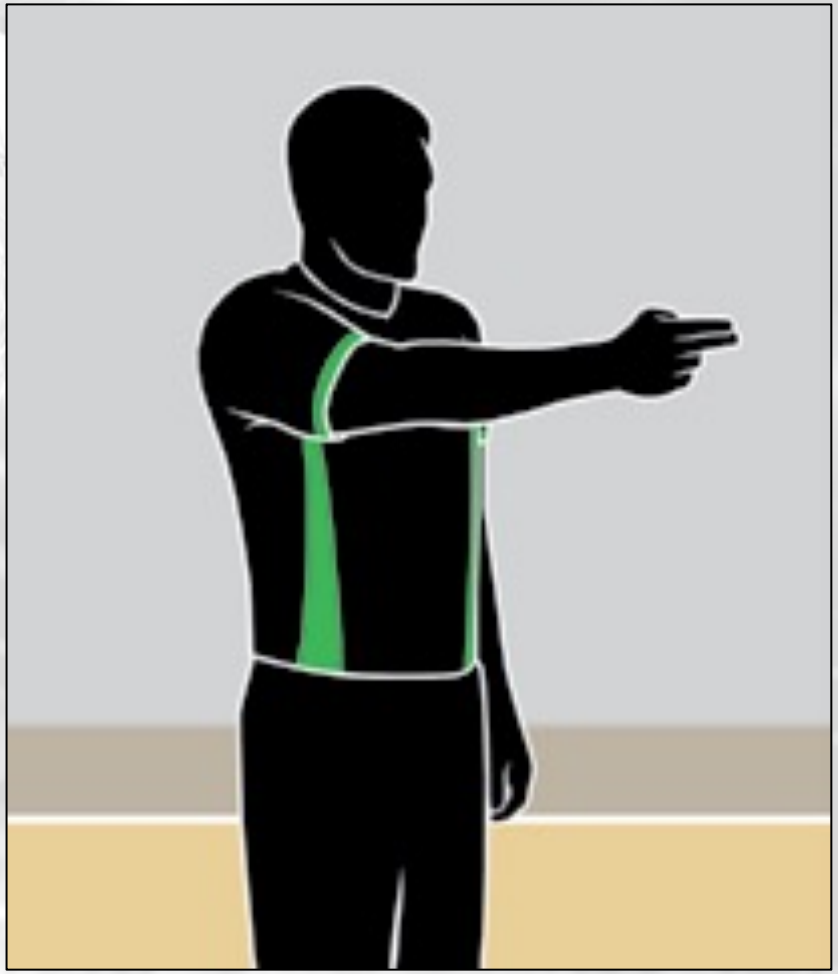


Marcher

Déplacement illégal du pied de pivot en possession du ballon

Signal : rotation des poings

NOMMER CETTE VIOLATION...



HORS LIMITES

Un joueur ou le ballon sort de l'aire de jeu

Signal : pointer dans la direction du jeu, bras parallèle à la ligne de touche

NOMMER CETTE VIOLATION...

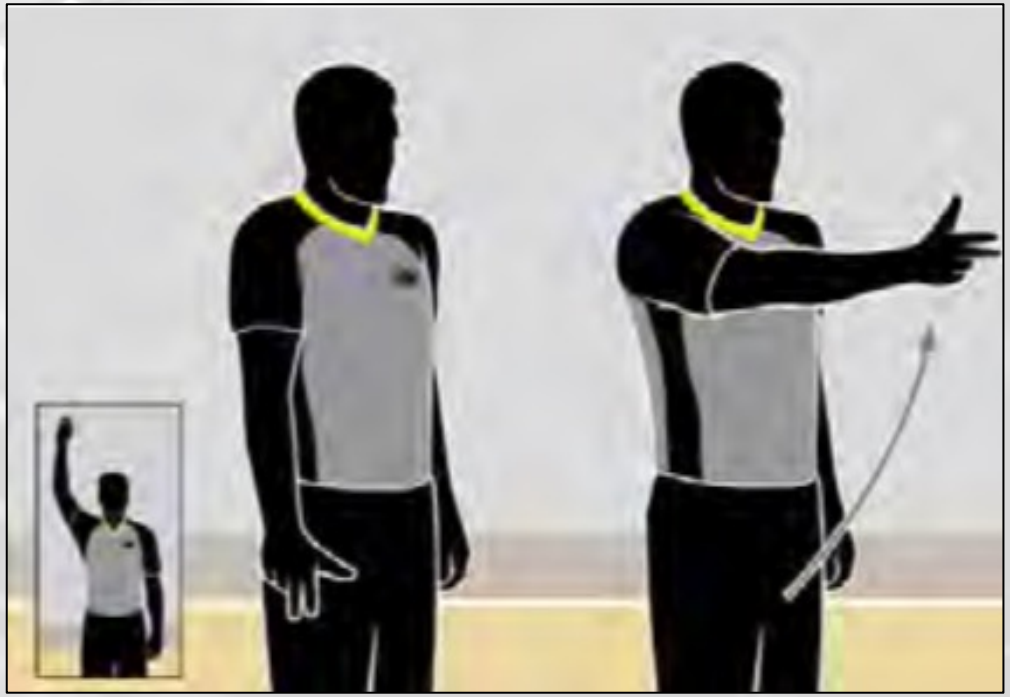


DOUBLE DRIBLE

Un joueur ne peut pas dribbler une deuxième fois après la fin du premier dribble.

Signal : mouvement de tapotement avec la paume de la main

NOMMER CETTE VIOLATION...



3 SECONDES

Un joueur ne peut pas rester plus de 3 secondes dans la zone interdite de son adversaire.

Signal : bras tendu, montrer 3 doigts

NOMMER CETTE VIOLATION...



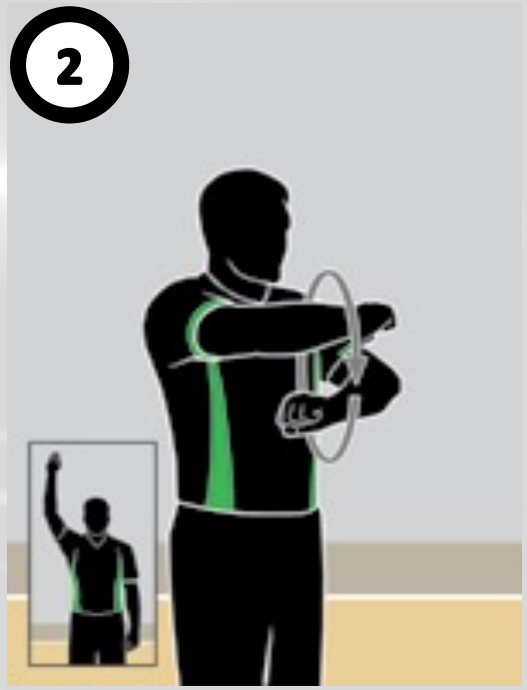
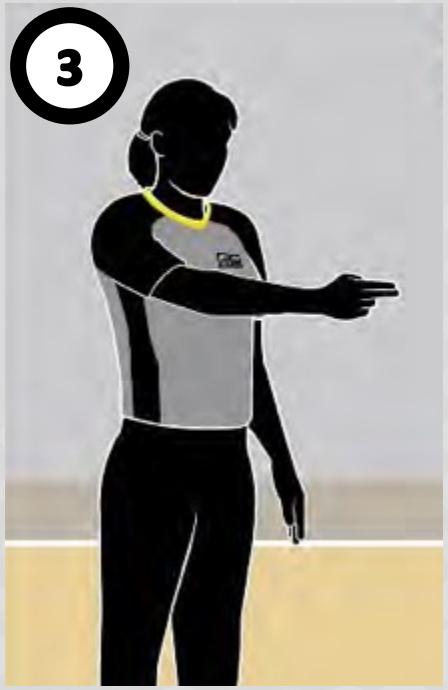
KICK BALL

Un joueur ne peut pas délibérément botter le ballon ou le bloquer avec sa jambe.

Signal : donner un coup de pied et pointer le pied

LA DÉNONCIATION D'UNE INFRACTION

NOCP INTRO
SESSION 4

SOUFFLEZ LE SIFFLET,L'HORLOGE DU JEU S'ARRÊTE	VIOLATION	BALLON À L'ÉQUIPE ADVERSE
		
Signal : paume ouverte	Signal : rotation des poings	Signal : pointer dans la direction du jeu, bras parallèle à la ligne de touche

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

NOMMER CES VIOLATIONS



BALLE RENVOYÉE DANS L'ARRIÈRE-COUR



8 SECONDES



5 SECONDES

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

FAUTES

Une faute est un contact personnel illégal avec un adversaire (avec ou sans le ballon)

NOMMER CETTE FAUTE...

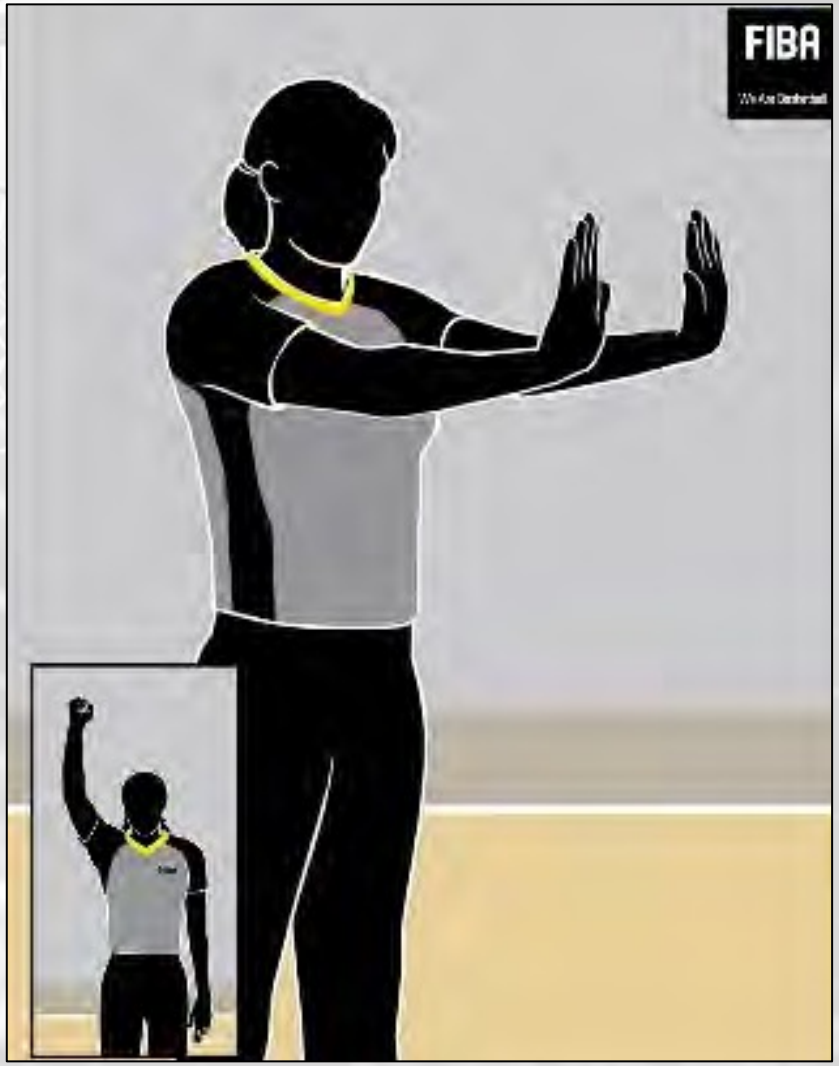


MAINTIEN

En utilisant les mains, les bras ou les jambes pour arrêter le mouvement d'un adversaire

Signal : saisir le poignet vers le bas

NOMMER CETTE FAUTE...



POUSSÉE

Lors de l'utilisation d'une partie du corps pour déplacer ou tenter de déplacer de force un adversaire

Signal : imiter la poussée

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

NOMMER CETTE FAUTE...



BLOCAGE

Lorsqu'il s'agit d'entraver la progression d'un adversaire

Signal : les deux mains sur les hanches

NOMMER CETTE FAUTE...



CONTACT ILLÉGAL AVEC LA MAIN

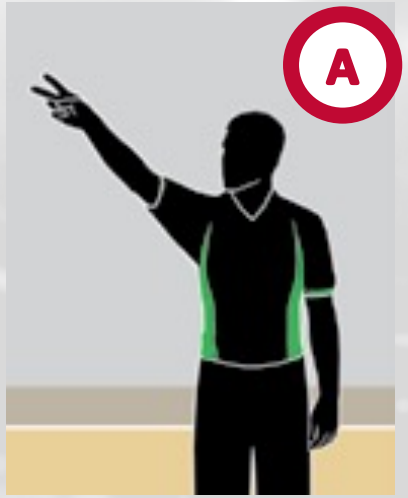
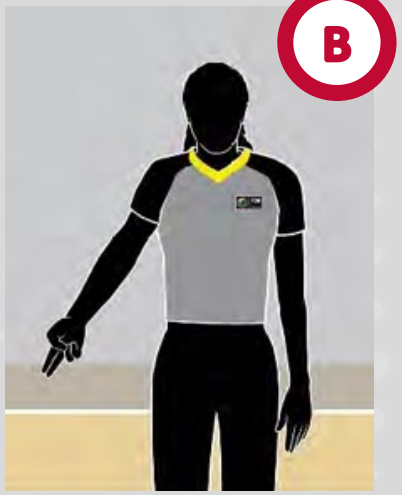
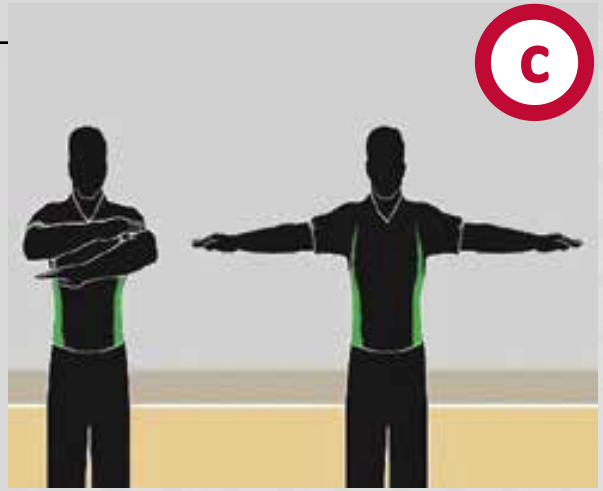
Lors de l'utilisation des mains pour frapper un adversaire pendant l'acte de tir

Signal : frapper la paume vers l'autre avant-bras

SIGNALER UNE FAUTE

PHASE 1 : APPEL

NOCP INTRO
SESSION 4

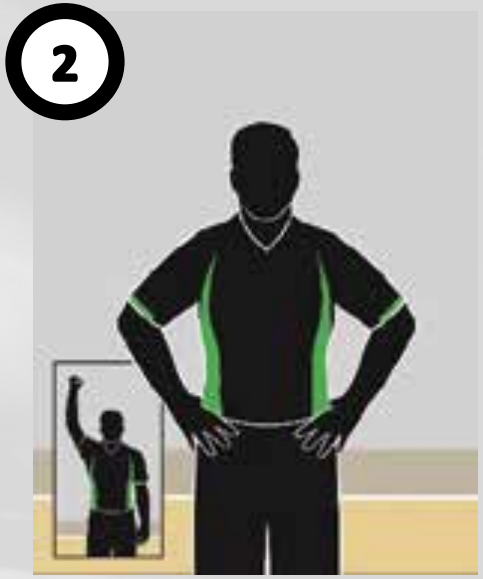
SOUFFLEZ LE SIFFLET,L'HORLOGE DU JEU S'ARRÊTE	Si la faute est commise pendant l'acte de tir :	Si la faute est commise avant l'acte de tir :	Si la faute est commise avant le tir, mais que le joueur marque :
	INDIQUE LE NOMBRE DE LANCERS FRANCS	POINTER VERS LE SOL	ANNULER LE PANIER
1 	A 	B 	C 
Signal : un poing fermé	Signal : indication du nombre de lancers francs	Signal : pointage vers le sol.	Signal : mouvement de ciseaux avec les bras, une fois en travers de la poitrine

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

PHASE 2 : RAPPORT À LA TABLE

NOCP INTRO
SESSION 4

CCOULEUR + NOMBRE DE JOUEURS	NATURE DE LA FAUTE	PÉNALITÉ
1 	2 	3 
Signal : Numéro 16 (la première main inversée montre le numéro 1 pour le chiffre de la décennie - puis les mains ouvertes montrent le numéro 6 pour le chiffre de l'unité)	**Signal : Blocage (les deux mains sur les hanches)**	**Signal : 3 lancers francs (indication du nombre de lancers francs)**

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

CE QU'IL FAUT RETENIR !

- Utiliser uniquement les signaux officiels de la FIBA
- Rythme Les signaux doivent être forts, nets, visibles et décisifs.
- Ne pas oublier : Couleur, Nombre, Nature et Résultat
- Traiter chaque équipe, chaque joueur, chaque jeu et chaque infraction de la même manière.
- Moins c'est plus - pas de répétition, un seul signal clair et fort
- N'oubliez pas de soutenir verbalement les signaux à tout moment.
- Assurez-vous que le type de faute et le signal correspondent à ce qui s'est réellement passé dans le jeu.
- Entraînez-vous ! Entraînez-vous ! Entraînez-vous !

RÈGLES DE LA FIBA

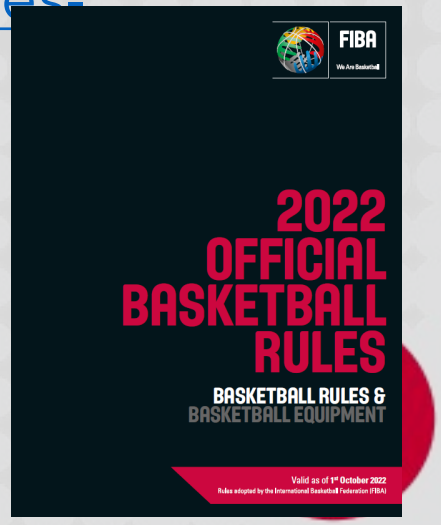
CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC

QUELLES SONT LES RÈGLES DU JEU

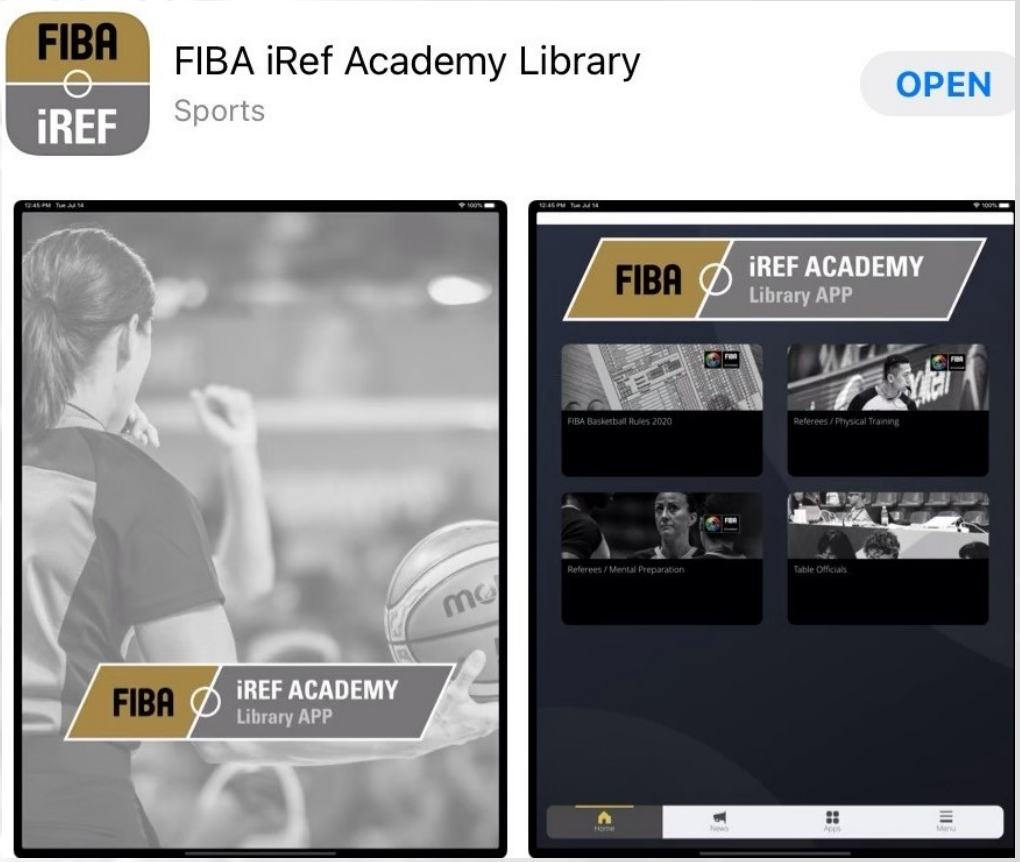
Au Canada, le basket-ball est pratiqué selon les règles de la FIBA. Il existe un livre de règles de la FIBA (OBR) et un livre d'interprétations des règles (OBRI). des règles (OBRI).
Vous trouverez ci-dessous des liens vers les documents relatifs aux règles :

- www.fiba.basketball/documents/official-basketball-rules/2022.pdf
- https://www.fiba.basketball/documents/official-basketball-rules-2020-official-interpretations.pdf



CANADA BASKETBALL

AUTRES MATÉRIAUX EN FIBRE



La FIBA a créé une application disponible sur les produits Apple et Android où vous pouvez trouver d'autres documents tels que :

- Manuel des officiels de table
- Modifications des règles
- Séminaires en ligne
- Manuels de mécanique
- Guide d'entraînement physique
- Articles sur la préparation mentale

CANADA BASKETBALL

CBOC CBAC